

# Musikbiographische Verfügung zur Vorsorge



Deutsche Gesellschaft für  
Musiktherapie

## Musikbiographische Verfügung zur Vorsorge

Sie halten ein Dokument in den Händen, das sechs Mitglieder eines Arbeitskreises der Deutschen Gesellschaft für Musiktherapie (DGfMG e.V.) für Sie entwickelt haben. Sie sind möglicherweise bereits unserer Einladung gefolgt, Ihre ganz persönliche **Musikbiographie** aufzuschreiben. Nun bieten wir Ihnen in dieser zweiten pdf-Datei ein Formular an, mit dem Sie Ihre **Musikbiographische Verfügung zur Vorsorge** verschriftlichen und als Anlage zu Ihrer Patient:innenverfügung heften können. Musik kann die menschliche Seele schnell und unmittelbar erreichen. Sie wirkt entspannend oder anregend, ablenkend oder aktivie-

rend. Auch kann sie den Umgang mit Angst bzw. Schmerzen verändern. Musik bringt Menschen miteinander in Kontakt, fördert Geselligkeit und Unterhaltung. Beim Singen, Tanzen oder Musizieren am Instrument entsteht Verbundenheit - mit sich, mit anderen, zur Gegenwart und zur Vergangenheit. Musik kann Freude schenken sowie zu sinnstiftenden und spirituellen Erfahrungen führen. Sie schenkt Trost und lindert Trauer. Viele Menschen verbinden auch religiöse Erfahrungen mit Musik. In musikalischen Erfahrungsräumen lassen wir unsere Gefühle und Stimmungen zu. Musik prägt unsere Identität.

In der Beschäftigung mit Ihrer **Biographie-Musik** können Sie die ganzheitliche Wirkung von Musik bereits heute, im Hier und Jetzt, erfahren. Sie sind der Mensch, der jetzt Musik hört, vielleicht selbst spielt, singt, sich dazu bewegt oder tanzt. Sie erleben auch jetzt schon die Kraft, die Musik unmittelbar entfalten kann: Musik fördert unsere Gesundheit bzw. stärkt unsere Widerstandskräfte, insbesondere in heraus-

fordernden Situationen. Daher wird Musik möglicherweise auch in den Zeiten des Lebens bedeutsam sein, in denen Sie Ihren Willen nicht mehr bilden oder verständlich äußern können.

Die „**Musikbiographische Verfügung zur Vorsorge**“ finden Sie nun in diesem Dokument. Der Bogen ist ein Angebot für Sie, sich für solche Zeiten vorzubereiten.

Alles Gute für die Formulierung Ihrer ganz persönlichen Informationen wünschen  
Anke Feierabend, Claudia Bauer,  
Mechthild Hagedorn, Melina Meding,  
Michaela Vaught und Monika Mayr.

### **Ergänzendes Angebot:**

Zur Vertiefung Ihrer persönlichen Beschäftigung mit Ihrer Biographie-Musik laden wir Sie herzlich zu Seminar-Angeboten rund um die Musikbiographie ein.

Für weitere Informationen stehen Claudia Bauer, Österreich, und Mechthild Hagedorn, Deutschland, gerne zur Verfügung:  
claudia.bauer@moz.ac.at und  
mh@medimethode.de

# Musikbiographische Verfügung zur Vorsorge

*Dieses Dokument dient der freiwilligen Ergänzung Ihrer Patient:innenverfügung.*

Musik spielt in meinem Leben eine Rolle. Darum bitte ich um eine meinen Bedürfnissen angepasste musikalische Begleitung, falls ich eines Tages meinen Willen nicht mehr äußern

kann. Ich wünsche mir aufmerksame Beobachtung, wie ich auf das Musikangebot reagiere. Falls die Annahme besteht, dass es mir unangenehm ist, wünsche ich lieber Stille.

Nach reiflicher Überlegung zu diesem Thema verfüge ich,

Vorname

Name

geboren am

wohnhaft

hiermit für den Fall, dass ich meinen Willen nicht mehr bilden oder verständlich äußern kann:

- 1. Besonders gerne höre ich diese Art von Musik:
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 2. Diese Musiktitel, Interpret:innen und Komponist:innen mag ich besonders gerne:

- 3. Diese Musik möchte ich keinesfalls hören:

- 4. Wichtig ist mir auch Stille.

Ja

Nein

- 5. Gerne höre ich zwischendurch Naturgeräusche.

Ja

Nein

- 6. Ich möchte in schwerer Krankheit achtsam mit Klängen aktiviert oder begleitet werden.

Ja, gerne

Ich bin mir nicht sicher.

Ich möchte (m)ein Instrument in meinem Zimmer haben.

Weitere Wünsche:

- 7. Wichtig ist es mir, dass bei einem musikalischen Angebot die Lautstärke beachtet wird.

Ich bin geräuschempfindlich.                      Ja            Nein

Ich liebe laute, rhythmische Musik.            Ja            Nein

Ich bin ein hochempfindlicher Mensch.        Ja            Nein

Mein Hörvermögen ist vermindert.            Ja            Nein

- 8. An diesen musikalischen Aktivitäten würde ich, wenn möglich, gerne teilnehmen:

Singen

Tanzen und Bewegen

Musikhören

Eigenes Musizieren/Instrument:

Besuche von Oper, Ballett, Musical, Liederabend  
und Konzerten aller Musikarten:

- 9. Meine Lieblingsmusik habe ich folgendermaßen hinterlegt:

USB-Stick

CD

MP3 oder MP4 Player

in einer Cloud: (Link)

bei einem Streamingdienst (z. B. Spotify)  
– Zugangsdaten vermerken!

Andere:

Mein Speichermedium ist an diesem Ort zu finden:

Das Endgerät zum Abspielen befindet sich

- Ich bitte um aufmerksame Beobachtung, wie ich auf das Musikangebot reagiere. Falls die Annahme besteht, dass es mir unangenehm ist, wünsche ich lieber Stille.
- Ich bedanke mich bei allen, die mich zu gegebener Zeit begleiten werden.
- Dieses Dokument wurde von mir mit Hilfe von \_\_\_\_\_ ausgefüllt. Namen in Druckschrift

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

- Ich habe diese Musikbiographische Verfügung zur Vorsorge überprüft am:

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift