



LANDES
MUSIK
AKADEMIE
NRW

MUSIK UND BEWEGUNG MIT ÄLTEREN MENSCHEN

FÜNFPHASIGER LEHRGANG ZUR
RHYTHMIKGERAGOGIK 2019/20

ab 26.09.2019

Landesmusikakademie NRW,
Heek (Münsterland)

Anmeldung unter
www.landesmusikakademie-nrw.de

1901S01 | MUSIK UND BEWEGUNG MIT ÄLTEREN MENSCHEN

LEHRGANG ZUR RHYTHMIKGERAGOGIK

ZIELGRUPPE

Musikpädagog*innen, Motopädagog*innen, Musikgeragog*innen, Rhythmikpädagogen*innen, Mitarbeiter*innen in der Seniorenarbeit, Ehrenamtliche

TERMINE

26. – 29.09.2019 (Do. 11:00 – So. 13:30) I
15. – 17.11.2019 (Fr. 15:00 – So. 13:30) II
14. – 16.02.2020 (Fr. 15:00 – So. 13:30) III
08. – 10.05.2020 (Fr. 15:00 – So. 13:30) IV
18. – 21.06.2020 (Do. 11:00 – So. 13:30) V
optional: Orientierungswochenende
24. – 26.05.2019 (Fr. 15:00 – So. 13:30)

UMFANG

Lehrgang: 120 Unterrichtseinheiten
+ selbstständige Arbeit, Proben, Übungszeiten,
Erstellung der Abschlussarbeit: 100 Unterrichtseinheiten
Gesamtumfang = 220 Unterrichtseinheiten
Am Lehrgang können mind. 14/max. 20 Personen teilnehmen.

PREIS

€ 1.640,- inkl. Unterkunft im EZ/Verpflegung
€ 1.460,- inkl. Unterkunft im DZ/Verpflegung
€ 1.163,- ermäßigter Preis (Gäste bis 25 Jahre, Studierende und Bundesfreiwilligendienst), inkl. Unterkunft im DZ/Verpflegung

Konditionen zur Preisanzahlung finden Sie unter:
www.landemusikakademie-nrw.de

Die Beantragung einer Bildungsprämie ist möglich.
Informationen hierzu finden Sie unter: www.bildungspraemie.info



Was ist Rhythmikgeragogik?

Rhythmikgeragogik ist eine ganzheitliche Arbeitsweise, die durch den Wechselbezug von Musik, Bewegung und Sprache, verbunden mit der strukturierenden Kraft von Rhythmen, für Menschen in der 3. und 4. Lebensphase die Erhaltung ihrer Lebensqualität unterstützt. Sie verfolgt dabei die Förderung des Kontakt- und Kommunikationsaufbaus, die Erweiterung verbaler und nonverbaler Ausdrucksmöglichkeiten, die Sensibilisierung der Wahrnehmungsfähigkeiten sowie die allgemeine Steigerung der Mobilität zugunsten einer besseren Raumorientierung im Alter. Ein leitendes Ziel der Rhythmikgeragogik ist die Schaffung bzw. Stärkung von Sicherheit und Vertrauen in die eigenen körperlichen wie geistigen Fähigkeiten, um den Herausforderungen des Alltags besser begegnen zu können. Durch die spezielle Wechselbeziehung von Musik, Bewegung und Sprache entstehen wertschätzende und interaktive Begegnungen, die die Rhythmikgeragogik zu nutzen weiß, um älteren Menschen künstlerische Perspektiven eines erfolgreichen Alter(n)s aufzuzeigen.

Inhalte des Lehrgangs:

- Grundlagen der Geragogik und Gerontopsychatrie
- Validation und Gedächtnistraining
- Rhythmik in Praxis, Theorie und Didaktik
- Vermittlung vielfältiger rhythmischer Impulse zur körperlichen Koordination und Kommunikation
- Improvisatorischer Einsatz von Melodie- und Rhythmusinstrumenten sowie Stabspielen
- Praxisimpulse zur intergenerativen Arbeit mit Kindern und Senioren
- Musik und Bewegung/Rhythmik mit demenziell veränderten Menschen
- Sensorische Wahrnehmungsimpulse
- Entdecken kreativer Ressourcen durch Musik, Bewegung und Sprache
- Singen und Stimme im Alter
- Selbstmanagement und Öffentlichkeitsarbeit innerhalb der Rhythmikgeragogik
- Erstellung einer Sammelpublikation
- Hospitation und Praxis in einer Senioreneinrichtung



TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

- Motivationsschreiben (max. eine DIN-A4-Seite)
- Lebenslauf mit Berücksichtigung der musikalischen Vorbildung
- Ausdrucksfähigkeit am Instrument
- Fähigkeit zum Notenlesen (wünschenswert, nicht notwendig)
- Freude an Bewegung und Gruppen
- Leitung einer Praxisgruppe während des Lehrgangs

ZERTIFIKAT:

Bei Erbringung folgender Leistungen wird der Lehrgang mit einem Zertifikat der Landesmusikakademie NRW abgeschlossen:

- Mind. 80 % Anwesenheit in den Unterrichtsphasen
- Erledigung von Hausarbeiten
- Praktische Erprobungen mit der eigenen Gruppe
- Ausarbeitung einer Abschlussarbeit
- Bei reiner Teilnahme bzw. Anwesenheit unter 80 % wird eine Teilnahmebescheinigung über die besuchten Phasen ausgestellt.

Kooperationspartner:

Alzheimer Gesellschaft Münster e. V.



1902S04 | ORIENTIERUNGSWOCHENENDE

mit Mag. Monika Mayr

TERMIN

24. – 26.05.2019 (Fr. 15:00 – So. 13:30)

PREIS

€ 210,- inkl. Unterkunft im DZ/Verpflegung

Dem Lehrgang geht ein Orientierungswochenende voraus, das optional belegt werden kann. Es dient den Teilnehmenden als inhaltliche und fachliche Vorbereitung auf das, was im Lehrgang gefordert wird. Weiterführende Informationen hierzu finden Sie unter:
www.landesmusikakademie-nrw.de





IHRE DOZENT*INNEN

Dr. Tilman Fey, Gerontopsychiatrische Grundlagen **1**

Mag. Julia Jaquemar, Rhythmikgeragogik | Assistenz
der Lehrgangsleitung **2**

Prof. Dr. Kai Koch, Singen im Alter **3**

Mag. Monika Mayr, Rhythmikgeragogik | Lehrgangs-
leitung **4**

Dr. Elisabeth Philipp-Metzen, Gerontologische Grund-
lagen **5**

Dr. Kai Marius Schabram, (Musik-)Geragogische Grund-
lagen **6**

Antje Valentin, Selbstmanagement **7**

Anmeldung unter

www.landesmusikakademie-nrw.de



Die Landesmusikakademie NRW

Die Landesmusikakademie NRW wirkt für ganz NRW als Veranstalterin musikalischer Fort- und Weiterbildungen, als Bildungsstätte, Probenort, Vernetzungspartner und Projektträger. Zur Verfügung stehen Seminarräume, Säle, Instrumente, Tonstudio, Bibliothek und 160 Betten, Gäste werden von der Frischküche gepflegt.

Die Akademie wird vom Kulturministerium institutionell gefördert und bildet mit Kursen, Lehrgängen, Tagungen, Konzerten und Projekten einen Knotenpunkt musikalischer Arbeit in NRW.

Weitere 100 Workshops, Lehrgänge und Konzerte finden Sie unter www.landesmusikakademie-nrw.de





Wir sind da zu Hause, wo Sie es sind. Deshalb engagieren wir uns für Sie und für Westfalen. Zuverlässig wie ein Schutzengel.

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen



Fotos | Titel: Depositphotos.com: jag.cz, Subbotina, valhavitaly, Innenteil: Steffi Herrmann (S. 2, 4), Sabine Lahl (S. 5 u. li.), Veronika Mayr (S. 3), Markus Valentin (S. 5 u. re.), Hermann Willers (S. 5 o., 2. v. u. li.)



Kulturpartner

Landesmusikakademie NRW

Steinweg 2 | D-48619 Heek

Telefon: +49 (0)2568 9305-0

Telefax: +49 (0)2568 9305-90

www.landesmusikakademie-nrw.de

info@lma-nrw.de

Adresse für Kfz-Navigationssysteme

Bischof-Hermann-Straße 5-7 | D-48619 Heek

Ausführliche Information und Anmeldung

www.landesmusikakademie-nrw.de

Mit freundlicher Unterstützung von

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen